



Infant Safety

Be Safe: In Your Home

Have you ever wondered what your infant or toddler sees in your home that could be potentially dangerous? Crawl around on their level and remove any safety hazards.

- Install smoke alarms near bedrooms, replace the batteries every six months
- Place safety gates at top and bottom of stairs
- Insert safety plugs in electrical outlets
- Install window guards or stops
- Put all medicines and vitamins out of reach and out of sight
- Move cleaning supplies, plastic bags and batteries out of reach
- Use brackets, braces or wall straps to secure furniture and TVs
- Save the poison help line in your phone: 800-222-1222
- Take an infant CPR class

Be Safe: In Your Car

Did you know 3 out of every 4 car seats are installed incorrectly? A correctly installed child safety seat can reduce the risk of death by as much as 71%.

- Buckle up on every ride
- Babies and young children should always ride in the back seat
- Use the correct car seat for your baby's age and weight
- Never leave your child alone in the car, not even for a minute
- Register your car seat to get updates on recalls and repairs
- Secure loose items in your car that could become airborne in an accident
- Get a free car seat check-up at your local Police Station or Fire Department

Be Safe: In the Water

Watching infants and children when they are in or around water without being distracted is the most important tool for preventing drowning. Keep infants and children within arm's reach of an adult at all times around water.

- Empty all tubs, buckets, containers and kiddie pools immediately after use; store them upside down so they don't collect water
- Close toilet lids and use toilet seat locks to prevent drowning
- Keep doors to bathrooms and laundry rooms closed
- Install fences around pools with self-closing and self-latching gates
- Learn CPR and basic water rescue skills to know what to do in an emergency

Sources: www.safekids.org/safety_ps and www.cdc.gov/safechild



Healthy Start can help you learn how to take care of your new baby. We provide tips on keeping baby safe, proper nutrition for infants, and what to expect with baby's growth and development. Talk to your Healthy Start Care Coordinator for more information on newborn care.



Administrative Office: 1785 NW 80th Blvd., Gainesville, FL 32606
An Affiliate Partner of WellFlorida Council www.WellFlorida.org
www.HealthyStartNCF.org | www.CentralHealthyStart.org

Healthy Start of North Central Florida

Counties: Alachua, Bradford, Columbia, Dixie, Gilchrist, Hamilton, Lafayette, Levy, Marion, Putnam, Suwannee, Union

Central Healthy Start

Counties: Citrus, Hernando, Lake, Sumter

Connect: 877-678-9355

The Connect number is a one-stop entry point to services for pregnant women, caregivers and families with young children. Participating programs: Healthy Start, MIECHV/ Parents as Teachers, Healthy Families, MomCare and WIC.



Seguridad del bebé

Seguridad: En su hogar

¿Alguna vez se ha preguntado qué podría encontrar su bebé en su casa que sea un peligro potencial? Gatee a su nivel y quite cualquier peligro que encuentre.

- Instale alarmas contra incendios cerca de las habitaciones, reemplace las baterías cada 6 meses
- Instale puertas de seguridad abajo y arriba de las escaleras
- Inserte cubiertas de seguridad para los enchufes eléctricos
- Instale protectores y seguros de ventanas
- Ponga todas las medicinas y vitaminas fuera de la vista y el alcance de los niños
- Mantenga los implementos de limpieza, bolsas plásticas y baterías fuera del alcance
- Utilice soportes, tirantes o correas en la pared para asegurar los muebles y los televisores
- Guarde el número de la línea de ayuda en caso de envenenamiento en su teléfono: 800-222-1222
- Tome una clase de CPR infantil

Seguridad: En su auto

¿Sabía que 3 de cada 4 sillas de auto están instaladas incorrectamente? Una silla de auto instalada correctamente puede reducir el riesgo de muerte hasta un 71%.

- Abroche el cinturón de seguridad cada vez que se monte en un auto
- Bebés y niños pequeños deben montarse siempre en la silla de atrás
- Use la silla de auto adecuada para la edad y el peso de su bebé
- Nunca deje a su niño solo en su auto, ni siquiera por un minuto
- Registre la silla del auto para que reciba información actualizada de reparaciones y retiro del mercado
- Asegure objetos sueltos que puedan salir volando en caso de accidente
- Busque un punto de chequeo gratuito de la silla del auto en la estación de policía local o el departamento de bomberos

Seguridad: En el agua

Vigilar sin distracciones a los bebés y niños cuando estén al rededor del agua es la herramienta más importante para prevenir accidentes por ahogamiento. Mantenga los bebés y niños a brazos de distancia de un adulto siempre que estén cerca del agua.

- Vacíe todas las cubetas, recipientes, vasijas y las piscinas de niños inmediatamente después de usarlos; guardelos boca abajo para que no se acumule agua
- Cierre las tapas de los baños y asegúrelas para prevenir ahogamiento
- Mantenga las puertas de los baños y la zona de lavado de ropa cerradas
- Instale cercas alrededor de las piscinas con seguros y pasadores que se cierren solos
- Aprenda CPR y las habilidades básicas de rescate en el agua y así sabrá qué hacer en caso de emergencia

Fuentes: www.safekids.org/safety_ps y www.cdc.gov/safechild



Healthy Start le puede enseñar a cuidar de su recién nacido. Nosotros le daremos puntos importantes en cómo mantener a su bebé seguro, la nutrición apropiada y qué esperar de su crecimiento y desarrollo. Hable con su trabajadora de Healthy Start para más información sobre el cuidado del recién nacido.